



*Only One "I"*

(소중한 "나")

# Contents

1. 당신에게 Role 모델이 있는가
2. 셀프 리더십은 어떤 요소로 구성되는가
3. Only One "I"가 되려면
4. Only One "I" 프로그램 세부내용
5. 프로그램 기대효과

# 1. 당신에게 Role 모델이 있는가?

직장인들은 개인적인 이유에서나 사회적 이유에서 '성공'이라는 목표를 위해 닮고 싶은 멘토나 롤모델을 설정하곤 한다.

대한민국 직장인들은 과연 인생의 롤모델로 어떤 인물을 선호할까?

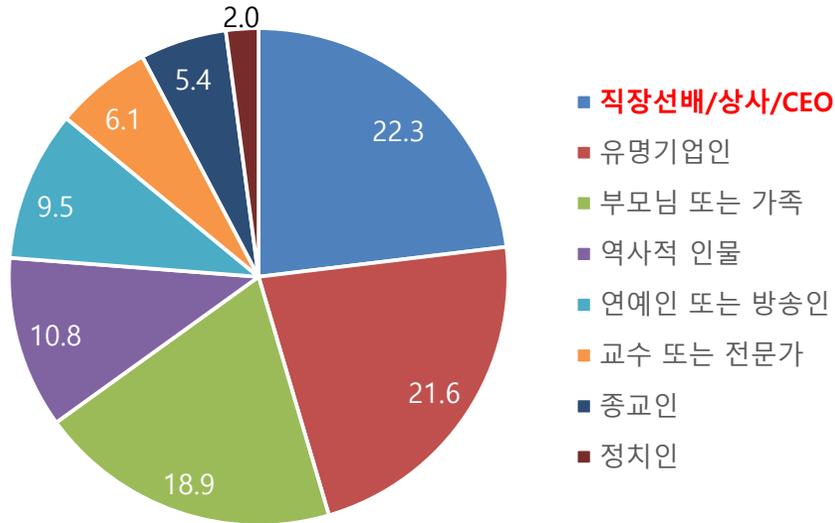
취업포털 '커리어'가 직장인 489명을 대상으로 '인생 롤모델'에 대한 설문을 진행한 결과, '인생의 롤모델이 있다'라는 대답이 81.6%였다.

롤모델은 누구인가라는 질문에는 '직장선배/상사/CEO'라는 답변이 22.3%로 1위를 차지했다.

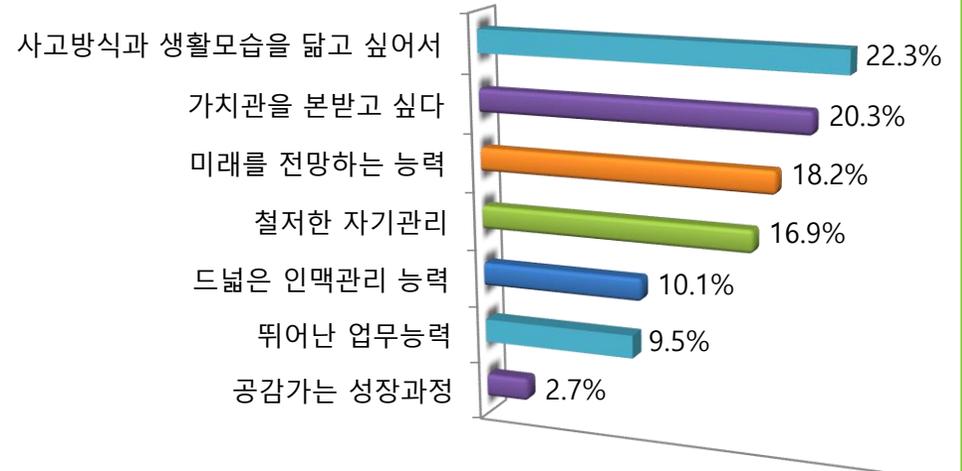
직장선배나 상사를 롤모델로 선정한 이유는 무엇인가라는 물음에 '진보적인 사고방식과 생활모습을 닮고 싶어서'라는 대답이 가장 많았다.

롤모델에게서 본받고 싶은 부분을 묻는 질문에 대한 답으로는 '개인생활과 커리어 모두'라는 응답이 53.4%로 가장 많았고, '직장생활 또는 커리어부분'이 34.25%, '개인생활'이 12.33%, 순으로 나타났다.

이처럼 Role Model은 삶과 업무에서 주도적인 역할을 수행하는 선배나 상사, 즉 **셀프 리더십을 발휘하는 스타일**이라 볼 수 있다.



<인생 롤모델은 누구인가?>



<롤모델에게서 본받고 싶은 부분은?>

<출처 : 취업포털 커리어 2015. 1월 조사>

## 2. 셀프 리더십은 어떤 요소로 구성되는가

**Self Leader**의 사전적인 의미는 자신이 삶의 주체가 되도록 자기자신에게 영향력을 행사하여 스스로를 리드하고 변화시켜 나가는 리더를 말한다. 수전 파울러라는 학자는 에드워드 데시 박사의 **자기결정이론(Self determination theory)**을 인용해 리더의 기본적인 욕구들을 ARC로 간단 명료하게 아래의 모형으로 정리했다.



☞ 매슬로우의 욕구 5단계  
- 생존(생리) / 안전 / 사회성 / 존경(명예) / 자아실현

### 3. Only One "I"(소중한 나)가 되려면...

직장생활의 모범적인 선배나 상사로 통하는 바로 셀프 리더는 어떻게 될 수 있을까?

쉽게 말하면 업무에 대해 직원들의 동기부여를 높은 수준에서 유지하고, 일에 대한 열정을 계속 갖도록 돕는 것이다.

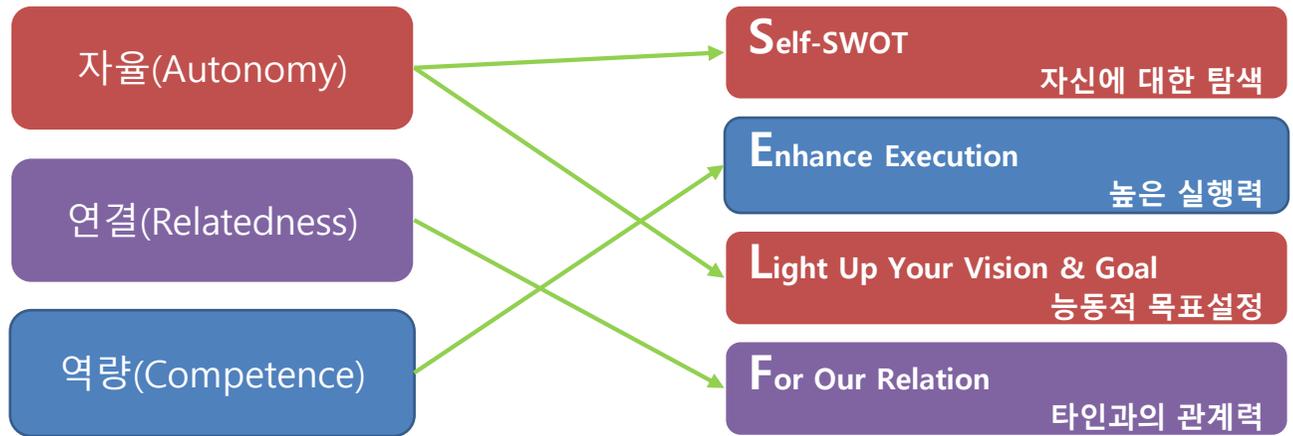
인간은 자유의지를 갖고 태어난다고 하지 않는가? 바로 자율의 욕구는 그 중 기본이며, 이는 매슬로우가 말한 욕구 5단계를 차례로 충족할 수 있도록 지원해야 한다.

상사나 선배는 후배직원들이 소속감을 느끼고 존경 받으며, 자아실현을 할 수 있는 환경을 만들어야 한다는 것이다.



셀프 리더는 어떻게 되는 것일까?

업무에 대한 직원들의 동기부여를 높은 수준에서 유지하고, 일에 대한 열정을 계속 갖도록 도우려면 어떻게 해야 할까?



## 4. Only One "I"(소중한 나) 프로그램 세부내용



향후 조직의 미래 엔진으로 자리잡기 위해, 가깝게는 누군가의 롤 모델로 성장하기 위해 현재를 변화시킬 필요가 있다.

나 자신이 누구보다 차별화되고 중요한 존재가 되는 것이 셀프 리더로 나아가는 것이다.

구분	세부내용	방법	시간
<p>Self-SWOT (자신에 대한 탐색)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 아이스 브레이크 타임                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 조원들과의 만남과 인사(자기소개)</li> <li>- Ground Rule(학습목표 게임)</li> </ul> </li> <li>• 자신의 모습 발견하기                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 나의 길(과거-현재-미래) 찾아보기</li> <li>- 나의 가치관 발견하기(가치관 경매)</li> </ul> </li> <li>• Self – SWOT을 통한 현재 자신의 위치파악과 미래준비                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 나의 강점과 보완점(개선책) 분석하기</li> <li>- Strength Finder를 통한 강점 강화하기</li> </ul> </li> </ul>	<p>팀활동 강의 토의 발표</p>	<p>3.0H</p>
<p>Vision &amp; Goal (능동적 목표설정)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 역동적인 비전과 목표                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 행복의 새로운 정의: 몰입(FLOW)</li> <li>- 구체적이고, 살아있는 비전이 주는 힘(Vivid Description)</li> <li>- 비전 달성에 필요한 역량 분석</li> <li>- 명확한 자기설정 목표의 효과</li> </ul> </li> <li>• 자신의 현재 목표 및 향후 계획 수립                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 목표설정의 중요성</li> <li>- SMART한 목표설정(꿈-목표-계획-액션플랜화)</li> <li>- 향후 계획수립 프로세스 이해 및 조별 결과물 발표</li> </ul> </li> <li>• 목표 설정 스킬업                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 목표설정 및 전략수립의 개념</li> <li>- Plan – Do – See(Review)의 프로세스 이해</li> <li>- 미래 긍정 전략수립을 위한 조언</li> </ul> </li> </ul>	<p>강의 토의 발표</p>	<p>5.0H</p>

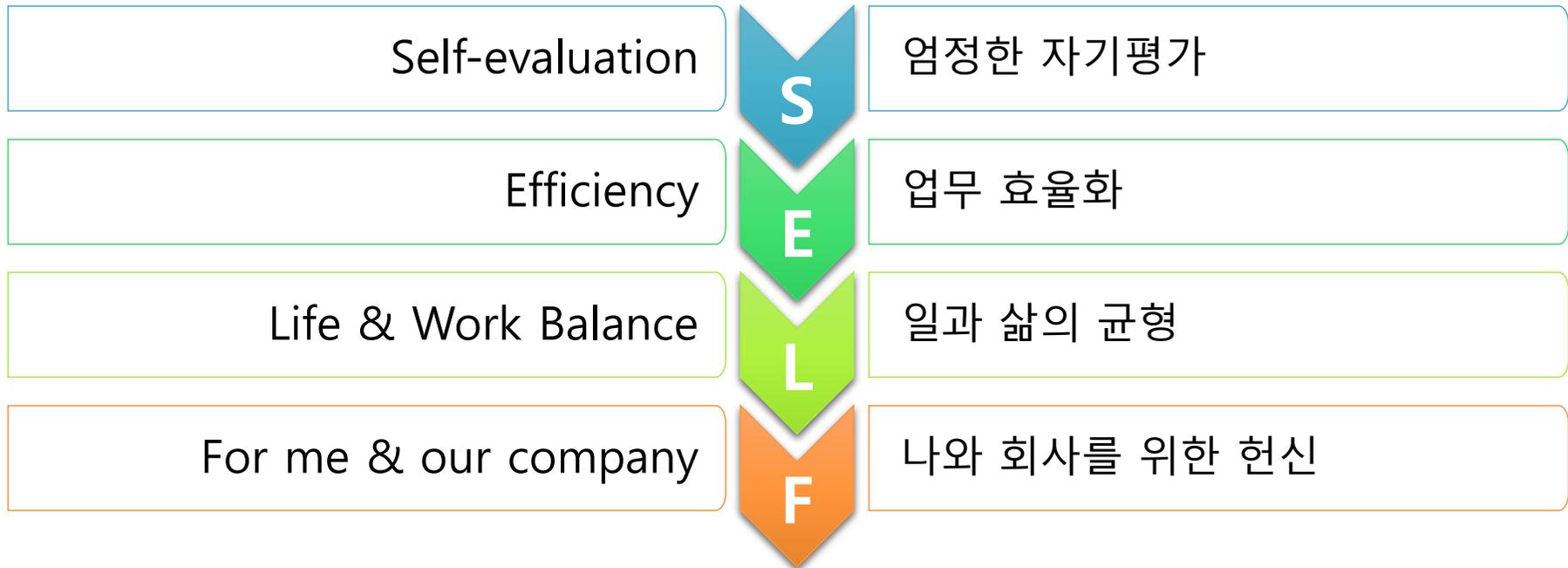
## 4. Only One "I"(소중한 나) 프로그램 세부내용



“누구나 리더가 될 수 있지만, 아무나 리더가 될 수는 없다.”라는 말처럼 셀프 리더에게 높은 실행력과 타 부서 및 타인과의 관계력 증진이 핵심적인 네비게이터가 될 수 있다.

구분	세부내용	방법	시간
Execution (높은 실행력)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 실행력 제고를 위한 제안                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 동영상 시청 : 실행력이란 어떻게 만들어지는가</li> <li>- 비전카프라 만들기를 통한 실행력 훈련</li> </ul> </li> <li>• 효율적 업무 추진의 필수 요소                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 두마리 토끼를 잡아라                                     <ul style="list-style-type: none"> <li>: Effectiveness(효과성)&amp;Efficiency(효율성)</li> </ul> </li> <li>- 스마트 워크를 통한 상사보좌 및 보고요령</li> </ul> </li> <li>• 조직에서 신뢰성 높이기                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 신뢰란 어떻게 만들어지는가</li> <li>- 조직 및 부서에서 신뢰의 효과란</li> </ul> </li> </ul>	팀활동 강의 토의 발표	3.5H
Relationship (타인과의 관계력)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 조직력의 중요성과 의의                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 무한도전 조정경기(링겔만의 사회적 태만)</li> <li>- 양키스의 팀워크(개인이 아닌 팀의 중요성)</li> <li>- 유니폼의 영향력(초등학교 줄다리기 실험 사례)</li> </ul> </li> <li>• 관계를 좌우하는 리더의 태도                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 태도와 능력의 관계(태도의 핵심원칙: '직장인의 해고사유')</li> <li>- 태도 진단지 작성 Activity</li> <li>- '스타플레이어' 김열정 대리의 태도 배우기</li> </ul> </li> <li>• 좋은 관계 유지의 3가지 구성요소                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Feel(느끼고)-Learn(배우고)-Hold(잡아라)</li> <li>- 관계 리더십의 바람직한 모델</li> <li>- '델 컴퓨터의 숨겨진 이야기'</li> </ul> </li> </ul>	강의 토의 발표	4.0H
Aciton Plan	<ul style="list-style-type: none"> <li>• New 셀프 리더로의 계획수립과 변화선언                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Steeringwheel 과 Thinking 인터체인지, 우수자 발표</li> </ul> </li> </ul>	선언	0.5H

## 5. 프로그램 기대효과



*Only One "I"*